

子どものうちからはじめる
「健康寿命延伸のための食育講座」

～生きることは食べること～

参加費無料

食育教室

食を通じて **みらいを生きる力** をつけよう!

定 員 : 小学 **4** ・ **5** ・ **6** 年生 各学年 12 名

日 程 : **4** 年生 **7/28 (木)** 10:00～12:15

5 年生 **7/29 (金)** 10:00～12:15

6 年生 **7/30 (土)** 10:00～12:15

会 場 : 石狩市総合保健福祉センターりんくる2階調理実習室
(石狩市花川北6条1丁目41番地)

講 師 : 齊藤郁子先生 管理栄養士 北海道栄養士会栄養ケア・ステーションライラック代表
日本在宅栄養管理学会評議員 北海道介護福祉学校非常勤講師
著書に「おうちで作る介護食クッキング入門」ほか多数

講座内容: ■健康に過ごしていくための学習

■米のとぎかた・炊き方

■おいしいおにぎりをつくろう!



今から知っておくと
みらいの自分が得することが
楽しく学べるよ!



●試食等の飲食はいたしません。作ったおにぎりはお持ち帰りいただきます。
また、コロナウィルス感染拡大状況により、内容や会場及び日程等が変更になる場合があります。

主催: 特定非営利活動法人
こども・コムステーション・いしかり

電話: 0133-64-5640

後援: 石狩市教育委員会

●新型コロナウイルス感染症対策について●



●本講座は、「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル」に沿って実施させていただきます。尚、今後示す方針等に変更が生じた場合は、それに沿って実施させていただきます。

参加申込み イベント管理サイトPeatix(ピーテックス)からお申込みください

■事前の「アカウント登録」を済ませておくことで申込み当日の手間が省略できます

アカウント登録方法



■Peatixアカウント登録方法(https://www.soka.ac.jp/files/ja/20210621_145305.pdf)で確認し
Peatixサイトから **新規登録** へ進み登録をしてください

申込み受付開始 各学年共通 **7/8(金) 10:00~**

■保護者の方がログインして、申込みフォームに必要事項を入力してください
申込みアドレスは、学年別になっています。対象学年でないアドレスから
申込みの場合は、無効とさせていただきますので、ご注意ください

4年生はこちらから!



■<https://2022comstsyokuiku4nen.peatix.com>

5年生はこちらから!



■<https://2022comstsyokuiku5nen.peatix.com>

6年生はこちらから!



■<https://2022comstsyokuiku6nen.peatix.com>

参加の決定について

■参加が決定した方には、登録いただいた住所に「参加通知ハガキ」を郵送いたします。Peatixのサイトで申込みが受付られた際に“イベント会場に着いたら、受付担当者にチケットを見せて入場してください”というメールが届きますが、その画面に代わり、郵送される「参加通知ハガキ」を講座当日、受付で見せてください